SỞ VAN HÓA, THỂ THAO
VÀ DU LỊCH LẠNG SƠN
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN
VÀ THI ĐẤU THỂ THAO

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số:25 /KH-TTHL&TĐTT

Lạng Sơn, ngày 07 tháng 02 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tập huấn và thi đấu Giải vô địch Đẩy gậy quốc gia lần thứ XIX năm 2025

Căn cứ Điều lệ số 380/ĐL-CTDTT ngày 03/10/2024 của Cục thể dục Thể thao về việc tổ chức Giải vô địch Đẩy gậy quốc gia lần thứ XIX năm 2025;

Thực hiện Quyết định số 667/QĐ-SVHTT&DL ngày 24/12/2024 của Sở Văn hóa Thể thao và Du lịch tỉnh Lạng Sơn về việc giao chỉ tiêu Kế hoạch và dự toán thu chi Ngân sách Nhà nước năm 2025;

Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh xây dựng kế hoạch tập huấn thi đấu Giải vô địch Đẩy gậy quốc gia lần thứ XIX năm 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

Kiểm tra, đánh giá công tác đào tạo huấn luyện vận động viên môn Đẩy gậy trong thời gian qua.

Trên cơ sở đó, phát hiện, tuyển chọn bổ sung các vận động viên có triển vọng tập huấn thi đấu cho các giải vô địch khu vực và toàn quốc.

2. Yêu cầu:

Quá trình huấn luyện phải được tổ chức chặt chẽ, nghiêm túc, đảm bảo an toàn, đoàn kết, tiết kiệm, hướng tới mục tiêu giành thành tích cao.

II. NỘI DUNG

1. Đối tượng:

Là các vận động viên có trình độ chuyên môn tốt được tuyển chọn từ đội tuyển trẻ môn Đẩy gậy tham gia thi đấu ở nhiều hạng cân.

2. Thời gian, địa điểm:

2.1 Tập huấn:

Thời gian: (16 ngày) Từ ngày 18/02/2025 đến ngày 05/03/2025 (trong đó có 10 ngày từ nguồn kinh phí xã hội hóa).

Địa điểm: Trường trung học phổ thông Hữu Lũng, huyện Hữu Lũng, tỉnh Lạng Sơn.

2.2 Thi đấu:

Thời gian: Từ ngày 06/03/2025 đến ngày 15/03/2025 (10 ngày).

Địa điểm: Tại tỉnh Điện Biên.

3. Nội dung tập huấn, thi đấu:

3.1 Thành phần đoàn: 16 người

Gồm 01 Trưởng đoàn kiêm HLV. 01 HLV và 14 VĐV (trong đó VĐV từ số 12 đến số 16 theo nguồn kinh phí xã hội hóa).

3.2 Các giai đoạn:

*** Giai đoạn 1:** Các vận động viên tập thể lực chung, thể lực chuyên môn, hoàn thiện kỹ thuật, nâng dần khối lượng vận động gần với mức tối đa.

*** Giai đoạn 2:** Tăng cường các bài tập chuyên môn gần với hạng cân của nội dung thi đấu, kết hợp các bại tập hồi phục, thả lỏng sau các buổi lượng vận động cao tối đa và trên tối đa.

*** Giai đoạn 3:** Ngoài các bài tập chuyên môn kết hợp kiểm tra đánh giá kỹ thuật, chiến thuật trước thi đấu và điều chỉnh lượng vận động, trạng thái sung sức thể thao trong thi đấu chính thức.

4. Kinh phí: Từ nguồn kinh phí giao Sự nghiệp thể thao năm 2025

(Có dự toán kinh phí kèm theo)

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Đào tạo – Huấn luyện:

Xây dựng kế hoạch tuyển chọn và tập huấn đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả. Kết thúc giải, dự thảo báo cáo cơ quan cấp trên.

Giám sát quá trình tập huấn, có kế hoạch kiểm tra đánh giá quá trình tập luyện trước khi đi thi đấu.

Chuẩn bị thủ tục hồ sơ đăng ký theo Điều lệ Ban tổ chức quy định.

2. Phòng Hành chính, Tổng hợp:

Chuẩn bị kinh phí, cơ sở vật chất phục vụ, tạo điều kiện cho Đoàn vận động viên tập huấn đạt hiệu quả cao.

Trên đây là Kế hoạch tập huấn và thi đấu Giải vô địch Đẩy gậy quốc gia lần thứ XIX năm 2025 của Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh. Đề nghị Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch xem xét cho ý kiến chỉ đạo để đơn vị hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao./.

Nơi nhận:
- Sở VHTT&DL (B/c);
- Phòng QLTDTT Sở;
- Văn phòng Sở (KHTC);
- Lãnh đạo đơn vị;
- Các phòng trực thuộc đơn vị;
- Lưu: VT.(H)

GIÁM ĐỐC

SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH TỈNH LẠNG SƠN
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN VÀ THI ĐẤU THỂ THAO TỈNH LẠNG SƠN

Nguyễn Chí Toàn

DANH SÁCH ĐOÀN VĐV

Tập huấn thi đấu giải vô địch Đẩy gậy quốc gia lần thứ XIX năm 2025

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-TTHLTĐTT, ngày 07 tháng 02 năm 2025)

TT	Họ và tên	Giới tính	Năm sinh	Chức danh	Hạng cân	Ghi chú
1	Hoàng Văn Hùng	Nam	1984	Trưởng đoàn		
2	Phạm Quốc Hảo	Nam	1968	Huấn luyện viên		
3	Nông Quốc Đại	Nam	2009	Vận động viên	63kg	
5	Hoàng Việt Cường	Nam	2009	Vận động viên	69kg	
6	Hoàng Thái Dương	Nam	2009	Vận động viên	72kg	
7	Hà Duy Mạnh	Nam	2009	Vận động viên	75kg	
8	Lương Mai Quỳnh	Nữ	2007	Vận động viên	45kg	
9	Nguyễn Văn Hiếu	Nam	2009	Vận động viên	80kg	
10	Nguyễn Trần Phương Mai	Nữ	2009	Vận động viên	51kg	
11	Hoàng Thanh Trúc	Nữ	2007	Vận động viên	63kg	
12	Hoàng Thị Thu Huyền	Nữ	2008	Vận động viên	48kg	Xã hội hoá
13	Lục Yến Nhi	Nữ	2008	Vận động viên	54kg	Xã hội hoá
14	Linh Bảo Long	Nam	2009	Vận động viên	51kg	Xã hội hoá
15	Triệu Khánh Tùng	Nam	2008	Vận động viên	54kg	Xã hội hoá
16	Từ Quốc Đạt	Nam	2007	Vận động viên	58kg	Xã hội hoá

Danh sách ấn định: 16 người